
「禅フロンティア」参加のご案内 / 笠倉 玉溪

東京台東区日暮里にあります禅の専門道場 ^{たくぼく} 擇木道場にて、毎月1回2日間の参禅体験と勉強会の2本立てによるフォーラムを1年間開くことになりました。

毎回現代に即したテーマを設定し、その専門のゲストを迎え、参加される方と双方でディスカッションしながら、共に学び合う場を作りたいと考えております。お互いの考えや持っているものを出し合い、共有するところから、新しい何かが生まれ、未来へと希望をつないでいける場を作りたいと心から望んでおります。

私たちも皆さまからたくさんのもをいただくと楽しみにしておりますが、一方私たちからは伝統ある本格の禅を提供できます。禅は決して古いものではありません。美しい日本の精神を根底で支えてきた心のスタイルともいえるものです。

禅の発想は常に自由でダイナミックで新鮮です。混迷する現代に今あらためて参考にしていただけるものに満ちていると確信するものです。



研修風景

どうぞ禅に興味を持たれましたら、ぜひ一緒にいろいろな課題について学びながら、問題多い現代の中で未来は自分の手でつくるものと信じ、ご縁がありましたら楽しみながら共に実りある時間を

過ごしたいと願っております。

お会いできるのを心から楽しみにしています。ぜひご参加をお待ちしております。

HP (<http://www.zenfrontier.org/greeting.html>) をご覧ください。

ご質問、お申込みは、HPからできますが、どうぞお気軽にお電話をくださいませ。

連絡先：笠倉奈都 TEL 080-5047-9885

P C natsu@kxe.biglobe.ne.jp

携帯アドレスnatu.gyokukei@ezweb.ne.jp

(1) 年間スケジュール

2010年5月29 / 30日 < 社会人と禅 >

サンボ-専務 谷津真道氏

ワークス 中島達彦氏

「命のフォーラム」主宰、日本文化普及活動等 肘井哲也氏

2010年6月26 / 27日 < 短歌・俳句 >

堀井美鶴氏、齋藤徳治氏

2010年7月31日 / 8月1日 < 若者のためのメンタルヘルスと禅[1] >

心理療法 本林義範氏

カウンセラー 鈴木多端子氏

2010年8月28 / 29日 < 若者のためのメンタルヘルスと禅[2] >

うつにならない禅の活用法

京都大学名誉教授 本庄 巖氏

帝京平成大学教授 太田東吾氏

2010年9月25 / 26日 < 茶禅一味 >

佐藤米子氏 (有楽流)

大塚道子氏 (裏千家)

2010年10月30 / 31日 < 母親と禅 >

金盛浦子氏

- 2010年11月27 / 28日 <心の教育と禅>
 2010年12月25 / 26日 <書道・俳句と禅>
 2011年1月29 / 30日 <就活キャリアデザイン>
 2011年2月26 / 27日 <武道と禅>

佐瀬長和氏(小野派一刀流)、腹巻宗康氏(講道館)

- 2011年3月26 / 27日 <社会人と禅[2]>

人間関係・コミュニケーションマネジメント

(2) タイムスケジュール

<土曜日>

- | | |
|-----------|----------------------|
| 午後1時半～3時半 | パネルディスカッション |
| 4時半～5時 | 坐禅体験・参禅 |
| 6時 | 夕食 |
| 7時～8時半 | 坐禅・参禅 |
| 8時半～10時 | ディスカッション・発表(懇親会を兼ねる) |

<日曜日>

- | | |
|--------|--------|
| 午前6時起床 | 坐禅 |
| 6時半～ | 参禅 |
| 8時 | お茶 |
| | 朝食兼懇親会 |

(3) 持ち物

洗面用具、宿泊用意。

服装：坐禅のできる、ゆったりとしたズボン、スカート。ジーンズ等は、きついので避けた方がよいです。参禅希望の方は、上着着用。

(4) 参加費用(1泊2日)

4,000円(懇親会費別途1,000円)。

土・日どちらかでの参加でもOKです。

アクセスマップは本号裏表紙の広告をご参照ください。

著者プロフィール



笠倉 玉溪 (本名/奈都)

昭和37年生まれ。中央大学文学部卒。フリーライター。禅書道教室主宰。昭和59年、人間禅白田劫石老師に入門。現在、人間禅布教師。



良寛遺愛の飾り毬 (新潟県燕市分水良寛史料館所蔵)

霞立つながき春日に子供らと
手毬つきつつこの日くらしつ
良寛